

次月号は1月28日(金)発行(予定)

Dジャーナル編集室 d-journal@tmp-kobe.com
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-13-9-3-B号 TEL.078-381-5233 FAX.078-381-5203

2022.1.1 NO.1376 facebook.com/d.journal.kobe

編集: Dジャーナル編集室 神戸 Dジャーナル 検索 発行元: 合同会社トプランニング



新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

新しい年を迎えるにあたり謹んでご挨拶を申し上げます。昨年の市長選挙におきまして、市民のみならず、信任を賜り、3期目の市政を担わせていただくことになりました。私に課せられた責任の重さを常に胸に抱きながら、市民のみならず、市民の期待にお応えできるよう、全力を尽くしてまいります。

新型コロナウイルス感染症については、医療従事者のみなさまをはじめ、多くの事業者や市民のみならずのご協力をいただき、この未曾有の危機に対処してきました。今後の感染再拡大に備えるために、医療提供体制とPCR検査体制の確保に努め、3回目のワクチン接種を安全かつ迅速に進めるとともに、コロナ禍で大きな影響を受けた市民や事業者に対するきめ細かな支援を展開するなど、引き続き、市民の命と健康を守り、神戸経済を回復させることに全力で取り組めます。

神戸のまちづくりについても、ウイルスの出現前からの課題である超高齢社会、東京一極集中はもろろん、とりわけ人口減少への対応に、強い決意と覚悟をもって取り組めます。都心・ウォーターフロントの再整備を着実に進め、拠点駅のリノベーションを行うことにより、パランスのとれたまちづくりを進めていきます。同時に、神戸が持つ豊かな自然環境を活かし、六甲山上スマートシティ構想や里山の保全・活用を進め、若い世代が集い、住まい、働き、多様な活動が開かれるまちをめざします。また、子育てや教育、孤独・孤立など多様な課題の充実を図るとともに、世代を超えて市民がお互いに助け合う、人によりよい地域社会の構築にも努めます。

神戸は、戦災や災害、阪神・淡路大震災など、幾多の困難を市民の力で乗り越えてきたまちです。これからも国内外に貢献し、市民が誇りをもつ神戸であり続けるために、『海と山が育むグローバル貢献都市』の実現に向けて取り組んでいきます。

みなさまには引き続き、神戸市政に対し、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。末筆ではありますが、本年がみなさまにとって、すばらしい一年となることをお祈りいたします。

2022年 新年に寄せて

神戸市長 久元 喜造

謹賀新年

令和四年新春メッセージ 躍動する兵庫、 コロナを乗り越え未来へ

兵庫県知事 齋藤 元彦



新年あけましておめでとうございます。

昨年新型コロナウイルスが私たちの暮らしに大きな影響を及ぼしましたが、県民・事業者・医療関係者の皆さんのご協力により、第五波を乗り越えることができました。しかし、感染再拡大のリスクは続きます。マスク着用、手洗い、「密」の回避など基本的な感染対策の徹底を引き続きお願いします。県としても、保健所や医療提供体制の強化、三回目のワクチン接種の推進など、対策に万全を期します。

同時に、「ワクチン・検査パッケージ」等も活用しながら、飲食、旅行、イベントなど、社会経済活動との両立も図っていきます。

さらに、今年にはポストコロナ時代を見据えた取組を本格的に検討・推進する年とします。その一つは、時代の潮流であるデジタル化やグリーン化の加速。デジタル技術で働き方、教育、医療・介護、地場産業や農業など様々な分野で取り入れるとともに、再生可能エネルギーの導入拡大や水素の活用などの地球温暖化対策に力を入れます。

また、少子高齢・人口減少社会への対応や、頻発・激甚化する自然災害への備え、交流と日常生活を支える道路ネットワークの整備など、すべての県民の皆様が安心して、育ち、働き、暮らし続けられる、だれも取り残さない兵庫づくりを進めます。

大きなポテンシャルを持つベイエリアの活性化にも本腰を入れます。二〇二五年大阪・関西万博は、兵庫に人・モノ・投資を呼び込む大きなチャンスです。更なる発展の起爆剤とすべく、ベイエリアプロジェクトの起動、万博の来場者を県内各地へ誘うフィールドパビリオンの具体化など、新たなチャレンジをしていきます。

もとより、こうした取組は行政だけではできないものではありません。民間との連携をこれまで以上に広げていきます。また、私自身が県内各地で地域の皆さんと対話を重ね、地域の課題やニーズを新たな施策に繋げていく県民ポトムアップ型原政を推進します。

「躍動する兵庫」の実現に向け、飛躍の一年としていく決意です。

皆さんのご理解、ご支援をお願いします。

感染予防で安心参拝 初詣はやっぱり「中山観音」

安産祈願 七五三 先祖供養
子授け祈願 初まいり 永代供養

明治天皇御平産勅願所
聖徳太子のご創建より1400年の歴史を持つ大本山中山寺

新春行事

元日から3日間 新春特別祈祷
除災招福 家内安全 商売繁盛 心願成就

1~3日 大般若転読修正会
18日 初観音
19日 初厄神
21日 初大師

阪急宝塚線「中山観音」駅 徒歩すぐ
兵庫県宝塚市中山寺2丁目11番1号
TEL 0797-87-0024
https://www.nakayamadera.or.jp

企業主導型保育事業

令和4年度 新入園児 募集開始

キムラタン ほんいくえん

子ども服のキムラタンが運営する保育園

0・1・2歳児 募集!

制服支給 らくらく保育

見学のご予約はキムラタン保育園 ☎078-335-8769

保育士さん 調理師さん 募集中!
お気軽にお問い合わせください
☎078-806-8234 担当: 浅尾

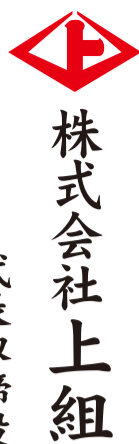
キムラタン保育園

神戸市中央区元町通3丁目10-17 CARETTA 元町通1F

キムラタン チックタック保育園

神戸市中央区元町通3丁目5-2 照光1F

読者の皆さん、 新年明けまして おめでとうございます



株式会社上組 代表取締役会長 久保昌三



2022年の新年にあたり、港運業界の代表として、また神戸市民として、一言新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルスとの長い闘いはまだ続いておりませんが、我々港運業界が国民の生活インフラを支えるエッセンシャルワーカーとして、強い使命感を胸に緊陣一番、港の機能を停滞させる事のないよう不断の努力を続けている事を、私は大変誇らしく思っております。その労苦に報い、少しでも安心して働いてもらう為に、兵庫県港運協会では昨年、最も感染拡大が深刻であった第5波を迎える前に、いち早く職域接種を実施致しました。また感染対策のガイドラインも幾度となく見直し、お蔭様で港運の現場でクラスターは発生しておりません。

加えて昨年は、ポストコロナに向けたニューノーマルへの取り組みが、世界規模で加速した一年でありました。人々の価値観やライフスタイルの変革と共に、社会のあらゆる変革を必要とする大きなプロセスがSDGs(17の具体的開発目標)であり、日本港運協会でも昨年6月に「ESG・SDGs対策委員会」を立ち上げました。協会の理念「港運事業の健全な発達に寄与する事」を目的として、「地球に優しい未来港運を創る」と掲げ、SDGsの多様な事項に優先順位(ターゲット)を付けた具体的な取り組みを行っているところであります。今後は「SDGs」にいかにか本気で取り組むか」が鍵となります。

我々港運業界も、この取り組みを自分事として捉え、国と連携しながら着実に歩みを進めて参る覚悟であります。さて、神戸の街は、大規模な街づくりの真っ最中であり、この「神戸」と言えば世界的に知名度が高いはずなのに、年々若者の人口が減る等、元来持つ魅力を



活かしていない現状に、私は忸怩たる思いであります。阪神淡路大震災から力強く復興を果たした神戸だからこそ、安心して暮らせる街づくりの大切さは身に染み込んでいるはず。日本最大の医療産業都市である強みを活かしながら、このコロナ禍を乗り越え、賑わいと笑顔が溢れる街へと飛躍していく事を、心から願って止みません。

今年も新年ですが、虎は威徳をもって邪気を祓い、逞しい脚と爪で運をしっかりと掴み取ると言われています。最後に、読者の皆様にとって、2022年が素晴らしい年となりますよう祈念致します。私の新年のご挨拶とさせていただきます。

弁護士 佐々木 伸の
知っておきたい
法律問題 110

リツイートで
名誉棄損

著名ジャーナリストが、ツイターの投稿で名誉を傷つけられたとして、投稿者とリツイートした人を相手に慰謝料などを求めた裁判の判決が先日東京地裁でありました。裁判所は、リツイートは「フォロー」に対し、ツイートの内容に賛同する意思を示しておこなう表現行為であるとして、投稿のみならずリツイート行為にも名誉棄損の成立を認め、慰謝料の支払を命じました。

地裁判決であり、先例性が必ずしも高いものではありませんので、今後同種の案件で同様の判断が続くとは言い切れませんが、リツイートという手軽な、他者への賛同行為だけでも名誉棄損が成立すると裁判所が判断したことは注目しています。

表現の自由は、憲法が保障する人権の中でも最も大切なもので、民主主義の根幹をなすものです。公権力に対する批判的言論が封殺されるような事態は、断じて避けなければなりません。

しかし、私人についての表現行為については、対象となった人の名誉や私感情、プライバシーなどの調整を図る必要があります。個人が広く発信することが容易になった今こそ、批判や非難によってかき消された優越感に浸ったり浅薄な正義感を満たしたりしようとしているだけではいけません。厳しい自己検閲が必要になります。対象の社会的評価を低下させたり、私感情を害したりすることなくその言動を批判することは十分可能なはず。

この件の被告の方々が、どういった背景を持つどのような思考を経て名誉棄損的な行為に及んだのかは知りませんが、昨今SNSやニュースサイトなどは、「叩く」ことだけを目的としていると思いきコメントが散見されるやに聞き及んでいきます。表現の自由はそのような行為を保障するものではなく、関連する意見交換を通じて互いの人格を高め、主体的な個人による成熟した社会を作るために認められているものです。このコーナーでの発信行為も含め、そういう趣旨に合う表現行為が出来るよう、引き続き研鑽を積んでまいります。本年もよろしくお願いたします。

神戸佐々木法律事務所 兵庫県弁護士会所属 弁護士 佐々木 伸

インフォメーション神戸
潮崎孝代の
ちよっといい話
その110

那須与市の墓所 那須神社

昔から、私の勤める案内所には珍しいお問合わせが時々あります。こどもその一つで、今回は、「ここに参拝するとシモのお世話にならない」という不思議な言い伝えが時々あります。

那須与市宗隆は、下野国(栃木県)で生まれ、わずか10歳で弓を射る才能を得ました。源平合戦に際して、12歳で源義経から源氏入りを誘われ、数々の戦陣に加わりました。

この一年を締めくくる鐘をつき、清らかな心で新年を迎えませんか。

23時までにお集まりいただいた方に整理券を配布します。また除夜の鐘の様子はYouTubeライブチャンネルで生配信。

ラピス和尚監督のリアルストーリードラマ『されど青き空を知る』12月28日(火)放送回をもってサンテレビでの放送は終了しました。でも実は、お話にはまだ続きが……!

最終話はラピスホールで上映会を行います。

12月28日(火)放送回をもってサンテレビでの放送は終了しました。でも実は、お話にはまだ続きが……!

9月7日の与市の命日を月命日には、下着に朱印を押してもらおうもいたようですが、今ではその数も少なくなりました。那須神社の向かい側に墓所があります。

下着を持って朱印を押してもらおう時には、新品のほうがご利益があるというですよ……。



『されど青き空を知る』最終話
お楽しみ上映会
1月3日(月)
13:30開場 14:00開演 16:30頃 終了予定

タタ(無料)ですが、ただの上映会ではありません。お楽しみをたくさん用意してお待ちしています。

【参加費】無料(お年玉・お賽銭大歓迎!)

【定員】先着100名様 ※要予約

ドラマは右記YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

YouTubeチャンネル「されど青」検索

※会場内はマスクの着用をお願いします。

※入場時、手指消毒と検温にご協力をお願いします。※検温時、37.5度以上の方は入場をご遠慮いただきます。※当日駐車場はありませんので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。

12月31日(金) 楠寺 大晦日 除夜の鐘
PM11時頃スタート

この一年を締めくくる鐘をつき、清らかな心で新年を迎えませんか。

23時までにお集まりいただいた方に整理券を配布します。また除夜の鐘の様子はYouTubeライブチャンネルで生配信。

ラピス和尚監督のリアルストーリードラマ『されど青き空を知る』12月28日(火)放送回をもってサンテレビでの放送は終了しました。でも実は、お話にはまだ続きが……!

最終話はラピスホールで上映会を行います。

12月28日(火)放送回をもってサンテレビでの放送は終了しました。でも実は、お話にはまだ続きが……!

9月7日の与市の命日を月命日には、下着に朱印を押してもらおうもいたようですが、今ではその数も少なくなりました。那須神社の向かい側に墓所があります。

下着を持って朱印を押してもらおう時には、新品のほうがご利益があるというですよ……。

【お問合せ・ご予約】神戸ラピスホール ☎078-366-5000(10~17時 月曜休館)
【アクセス】《大倉山駅》西1番出口より北へ徒歩2分

スケートリンク営業中!

2022年3月24日(木)まで
神戸市立ポートアイランド
スポーツセンター

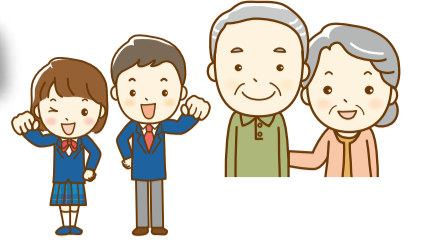
☎078-302-1031 神戸市中央区港島中6-12-1

利用料金	大人	子供	親子A(※1)	親子B(※2)
通常料金	1,400円	750円	1,400円	1,800円
11月割引	1,100円	550円	1,100円	1,400円
(※1) 親子A…大人(高校生以上)と未就学児1名 (※2) 親子B…大人(高校生以上)と小・中学生1名				
貸靴代	別途400円(1足) 水曜休(祝日営業) および12/31~1/2休			





子育てしやすい、暮らしやすい 街づくりは医療から



神戸市における 小児医療について



神戸市小児科医会会長
佐野 公彦

現在、保育所を利用する家庭が増えており、小さい時から集団生活をする、どうしても色々な感染症にかかってしまうので、急に熱を出したりすることがありますね。今は生後2か月が予防接種デビューです。是非、接種年齢になれば早めに接種をして、こわい病気にならないように予防をしましょう。そしてお子さんの事を普段から相談できるかかりつけ医を持つことをお勧めします。

各区医師会ホームページでは地区、科目ごとに医療機関を検索できるようなっていますので、是非、ご活用下さい。また日本小児科学会のホームページでは誰でも小児科専門医を検索できます。夜間や休日に体調が悪くなった場合、救急を受診するかどうか迷われる時もあると思います。

そのような時には、ごも急病電話相談（891-3499）を利用しましょう。神戸市には夜間・休日診療所が二か所（学園都市およびHAT神戸）あります。インフルエンザのシーズンでは発熱を主訴に医療機関を受診される方が多くなり、熱が出てから24時間以上経たないと迅速検査は陽性にならない事が多いので、よほどぐったりしているようであれば、熱が出てすぐに受診する事は勧めません。

幼児は脳炎や肺炎などのインフルエンザの合併症の頻度が高いので毎年インフルエンザワクチンを接種される事をお勧めします。また急性疾患ではありませんが、アトピー性皮膚炎や気管支喘息の子ともさんも多いので、これらの疾患は生まれてからの体質によるものです。良くなったり悪くなったりしながら何年にもわたって症状が続くのが普通です。

今は治療法も進歩していますので、生活や治療についてじっくりと相談できる小児科医にかかりましょう。

いのち輝く、未来の神戸へ

地域の こども医療を支える



兵庫県病院事業管理者
杉村 和朗

兵庫県立病院は6つの総合病院と、指定管理を含めて8つの専門病院からなり、総ベット数4848床と全国でもトップレベルの質と規模を誇っています。新年号では子育てしやすいまち、暮らしやすいまちづくりをテーマにしていますので、県立病院群としてこどもの医療に取り組んでいる内容を簡単に御紹介いたします。

こどもの専門病院として、兵庫県立こども病院は開院後早くから実績をあげ、全国の小児医療をリードする最先端の病院として県民に信頼され、愛されています。こども病院に隣接して、本邦で唯一小児がん専用治療室を有する神戸陽子線センターには、県内外から陽子線治療を受けるために小児の固形癌患者が集まっています。

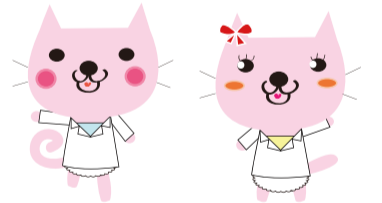
こどもの医療センターは、最近増加している発達障害をはじめ、こどもの精神疾患に積極的に取り組んでいます。また県内で初めてとなる入院専門治療施設として、児童思春期センターを開設しています。リハビリテーション中央病院は、こどもを対象としたリハビリテーション、睡眠障害、発達障害の診療に取り組んでいます。

兵庫県立病院群は、今後とも医療を通じて安心して子育てできるまちを支えて参ります。

総合病院は、尼崎、西宮、加古川、姫路、丹波、淡路にあります。各圏域での小児医療、周産期医療の中核病院として整備しており、こども医療の最後の砦として信頼を得ています。来年5月に姫路駅前開設するはりま姫路総合医療センターは、播磨地域のハブ病院として、医師不足で悩む近隣の自治体病院を補完して、この地域のこども医療、周産期医療を支えていきます。

地域の方々の健康と、医療の未来のために。

1976年に神戸の第1号店から始まり、全国にネットワークと信頼を広げてきた阪神調剤薬局。調剤薬局事業をサービス業と考え、処方箋に従ったお薬をお渡しするだけでなく、接客サービスの向上に努める一方で、店舗常駐の管理栄養士による栄養相談を行うなど、調剤薬局の枠にとどまらないサービスを次々と展開しています。



敷地内薬局

当社は「敷地内薬局」を積極的に展開しています。医師との連携を図ることで、より高度な薬学管理、服薬指導を行います。病院敷地内に店舗を構えることで患者様の利便性を高め、さらには地域医療を支えることで患者様・地域住民の皆様へ貢献することの出来る、新しい薬局の形です。



医療ビル・医療モール型薬局

複数の異なる診療科のクリニックが1つに集まる、医療ビル・医療モール。その中にある薬局では医療連携を積極的に行い、それぞれの診療科に合わせた専門性で地域の患者さまの健康を支える役割を担っています。



健康サポート薬局

かかりつけ薬局として病気の有無にかかわらず、地域の方が気軽にお越しいただける場所として運営しています。管理栄養士による健康レシピ調理講座や健康測定コーナーでは、常駐の薬剤師による健康相談などを行っています。



処方薬「即時」配送サービス

処方薬の即時配送サービス「ARUU(アルー)」を開始しました。薬剤師による服薬指導後、当日中にご自宅まで処方薬をお届けしており、患者様の薬局での待ち時間解消や感染症拡大の防止に貢献しています。

<https://i-h-inc.co.jp/>

芦屋本社 兵庫県芦屋市大槻町 1-18 | 東京本社 東京都港区虎ノ門 1-1-12 TORANOMON BUILDING 10階



ドローンパイロットスクール開催



ドローンパイロットスクール
養父校・淡路島校 随時開催!
一般操縦士ライセンスコース
110,000円(税込)
ライセンス交付料・技能証明書発行
22,000円(税込)
■神戸支社 神戸市須磨区潮見台町 2-2-16-1118
■養父本社 兵庫県養父市八鹿町国木 133-1

大人対象ドローン体験会 5,500円
神戸校
場所：神戸リガッタア スレチッククラブ
①2月6日(日) 13:00~
②2月6日(日) 15:00~
③3月6日(日) 13:00~
④3月6日(日) 15:00~
■ご質問・お問合わせは ☎090-2707-5999(高松)
E-mail:twsmjapan@gmail.com



【子ども・親子対象】 企業・自治体・行政サポート、プログラミングによるドローンを使った防災シュミレーション開催!



～健康長寿を目指す～



暮らしやすい街づくり



誰もが願う最期の迎え方「ピンコロ」。
病气やけがを自ら防ぎ、健康寿命を自ら伸ばし、自分のお金や時間を介護や治療に使わず幸せな人生を全うすることを目的とした「新神戸メディカルビレッジ予防医療倶楽部」は2020年に発足。今回、第一回勉強会を開催、その後、懇親会を行いました。

福島孝一会長（㈱ソネット代表取締役社長）の挨拶の後、同ビレッジ内クリニックでの検診データからがんの早期発見の事例説明など、検診の重要性を院長自ら説かれました。その後、歯科と疾患の学びと続き、伝統食材（糀）の活用やヨガ体験と多彩な勉強会が繰り広げられました。

福島孝一会長（㈱ソネット代表取締役社長）の挨拶の後、同ビレッジ内クリニックでの検診データからがんの早期発見の事例説明など、検診の重要性を院長自ら説かれました。その後、歯科と疾患の学びと続き、伝統食材（糀）の活用やヨガ体験と多彩な勉強会が繰り広げられました。

会員特典としては、勉強会への参加だけでなく、新神戸メディカルビレッジ内での検診やワクチン・各種予防接種のオプションサービスの割引



専門家による勉強会講演

「PPK」ピンコロリ（研究室）による予防医療情報の発信や各種予防接種の窓口、美容につ



ヨガのレッスン体験中

用意。今後は、プログラム「PPK」ピンコロリ（研究室）による予防医療情報の発信や各種予防接種の窓口、美容につ

いての相談、再生医療まで幅広く勉強会を予定。同会の発案者である中原進（㈱メディカルネットワーク代表取締役）は、「さらに会員交流や情報交換の場の提供も、会員

新神戸メディカルビレッジ予防医療倶楽部発足

みんなで目指すピンコロリ

新神戸メディカルビレッジ

がんは、さまざまな要因によって発症しており、日本人では男性の53.3%、女性の27.8%は、生活習慣や感染が原因でがんとなったと考えられています。最大の原因は、男性では喫煙（約29.7%）、女性では感染

（約17.5%）です。国立がん研究センターなどの研究グループでは、日本人を対象とした研究の結果、がんの予防に重要な要因として、「禁煙する」「節酒する」「食生活を見直す」「身体を動かす」「適正体重を維持する」「感染を防ぐ」の6つをあげました。

「感染」を除く5つの健康習慣を実践することで、あなた自身の努力でがんになる確率を低くし

たばこを吸う人は、がんは「老化」が大

きな原因であり、健康習慣を実践しても、がんを完全に予防することは出来ません。当院は、今年で開院10周年を迎えます。「切らずに治すがん医療」の提供とともに、「がん検診」にも力を入れていきますので、お気軽にご相談下さい。

KMCC

がんの予防と健康習慣の実践

切らずに治すがん医療

神戸低侵襲がん医療センター（ポートアイランド）

病院長 藤井 正彦

がんのことで少しでもお悩みなら、当院のオンラインセカンドオピニオン／受診相談をご検討ください

お持ちのパソコン・スマホブラウザで簡単に利用可能で、患者さんご都合に合わせて日時にご相談いただけます。

お問い合わせは 078-3044100

長谷エグループ
HASEKO

介護付有料老人ホーム
（一般型特定施設入居者生活介護）

ライフ&シニアハウス 神戸北野

心地いい「空間」
心地いい「時間」
心地いい「仲間」

要予約 個別見学受付中

お問い合わせは 受付時間/9:00~18:00(日曜を除く)
0120-784-177

神戸YMCAとの協働事業

味・旬・栄養にこだわったお食事

協力医療機関と連携、充実の健康サポート

お元気なときも、介護が必要になっても

お問い合わせは 受付時間/9:00~18:00(日曜を除く)
0120-784-177

長谷工 シニアウェルデザイン

地域住民の皆様に医療と福祉で貢献します

サニーピア

サービス付高齢者向住宅・介護老人保健施設・クリニック

毎日の自由が守られ、安心・安全に暮らせる住宅。 毎日のケアを中心に、家庭への復帰をバックアップ。 各種健康診断/一般外来

詳しくは下記までお問い合わせください

一般財団法人 サニーピア医療保健協会

サニーピア

TEL(078)331-6141 FAX(078)392-8621
〒650-0042 神戸市中央区波止場町3番12号
市営地下鉄「みなと元町」徒歩7分・JR神戸線「元町」徒歩10分(駐車場完備/32台)
http://www.sunny-pier.jp/

神戸低侵襲がん医療センター

Kobe Minimally Invasive Cancer Center

がんを切らずに保険診療で治す!!

優秀な医療チームが貴方と共に挑みます!

詳しくはWebで! **神戸低侵襲** 検索

見学会 (要予約)

2022年1月20日(木)
2月9日(水)
各日とも14:00~

各日限定
3組様

JR「垂水駅」・地下鉄「学園都市駅」にお車で送迎いたします。



個別見学 随時受付中 (要予約)

ご希望の日時・送迎について、
ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、ご来館の際は手指消毒およびマスク着用のご協力をお願いいたします。※見学会当日の申込は受け付けておりません。

住友林業グループの
介護付有料老人ホーム



DOMANI ドマーニ神戸 (垂水区 本多間)

「これからずっと安心」をご提案します。開設26年の経験と実績で、ゆとりある暮らしをサポート。

現在「ドマーニ神戸」では、自立した生活ができる「一般居室」に約200人、24時間体制の介護サービスが受けられる「介護居室」に約50人が安心して毎日を過ごされています。

「一般居室」で暮らしながらも、年齢を重ねたことにより生活援助が必要になった方には、日中に介護サービス(掃除・洗濯・入浴介助、リハビリ、通院等)を受けていただけます。

自分らしい生活を長く送っていただきたいとの願いから、看護師や介護スタッフ、生活相談員、リハビリスタッフなど専門知識をもったスタッフが、全力でサポートしています。

そんな館内の様子や日々の暮らしの様子など、見学会を通して感じてみてください。

◇資料のご請求も承っております。



2019年4月撮影 土地建物の権利形態 / 土地・建物とも自社所有

経営・運営主体 (公社) 全国有料老人ホーム協会会員・(一社) 全国介護付きホーム協会会員 〒651-0073 神戸市中央区臨浜海岸通1丁目5番1号 (国際開発センター3階) TEL.078-261-6665

住友林業(株) 66.7%出資 **スミリンケアライフ株式会社**

お申込み・お問い合わせは(時間9:00~17:00) くわしくは **0120-78-6665** **ドマーニ神戸** **検索** をクリック!

神戸市シルバーカレッジ

▶ 学生募集 ◀

令和4年4月
入学生募集のお知らせ

出願期間1月17日(月)~28日(金)
▼開設コース・定員・受講料・入学金

健康ライフコース	国際交流・協力コース	生活環境コース	総合芸術コース			
			美術・工芸専攻	音楽文化専攻	園芸専攻	食文化専攻
100名	100名	100名	35名	35名	35名	35名
年額70,000円			年額77,000円			

●入学金6,000円 ※教材費等は別途実費負担

■学生募集案内 / シルバーカレッジのほか、各区役所、各区文化センター、しあわせの村などで配布(無料)

◎詳細は学生募集案内をご覧ください。
※この事業は、令和4年度神戸市一般会計予算の成立を前提に行うものです。

■お問合せ先 事務局 ☎078-743-8100 (土曜・日曜・祝日は休館)
FAX 078-743-8103

⑬資産形成の考え方について

低金利の現在、将来に向けて資産形成をしたい。投資は必要か?といったご相談をよく受けます。答えが難しい質問ですが、今回は投資が必要かどうかの考え方についてお話をしたいと思います。

仮に、65歳で2,000万円の老後資金を目標にします。積立の場合、30歳スタートの場合47,620円/月、40歳では66,667円/月、50歳では111,112円/月となります。この金額が捻出できるのであれば、リスクを負って投資をする必要は無く貯蓄で良いと言えます。

しかし、難しい場合は、利回りの良い商品を選択する必要があります。たとえば年3%の運用益が見込める商品を選択された場合、積立月額は30歳スタートの場合26,970円/月、40歳の場合44,842円/月、50歳の場合88,116円/月となり、貯蓄に比べて毎月の負担は少なくなり、利回り設定を年5%、6%と上げれば上げるほど、負担はさらに少なくなります。

利回りの良い商品は元本が割れる可能性がありますが、ライフプランニングや自身のリスク許容度に合わせ選択されると良いでしょう。

1級ファイナンシャル・プランニング技能士 宅地建物取引士 **植田 裕泰**

ライフプランについて知りたい、計画を立てたい方はお気軽にご相談ください。保険の見直しも承っております。

FAITH 株式会社 ☎(078)335-5586
神戸市中央区北長狭通 5-5-10 太平洋産ビル3階

◀LINE での相談も受付しております▶

美味しいやん神戸 Vol.9

美味しい料理は、食べた人誰をも笑顔にします。そんな幸せの連鎖を願い、コロナ禍の中、奮闘するお店を掲載、紙面から神戸を応援します。

日中韓料理 雄

「日中韓」と書かれた提灯が目印。魚は天然物、牛肉は黒毛和牛・地鶏と、素材に拘りホルモンにクジラなども含め、毎日の入荷可能な新鮮食材を用い、文字通り「和食・中華・韓国料理の修行を経験した田中義雄大将がジャンルを越えた創作料理でもてなします。」

●本日のメニュー

刺身では、旬と鮮度が求められるタイラギ(平貝)とそのヒモ。コリとした歯ごたえに甘みがあるのはじめての食感。セコガニの醬

■年末年始の営業はお問い合わせください。30人対応の個室あり。
☎078(231)0098
神戸市中央区八雲通6-1-3

と、常連客を惹きつけます。オリジナルのすき焼きタレとキムチの上に、生でも食べられそうな但馬牛を並べた韓国風すき鍋で、もうお腹がいっぱいでメタなりました。

希望のお料理と予算(一人5000円から)で満足させてくれる「雄」。緊急事態宣言等が明け、連日予約でいっぱいだったか。新年会に、元気になる日中韓料理はいかがでしょう。

油漬は、人気韓国料理「カンジャン」に負けない美味。チャブチエ、コブクロも、食材選びの目利きとオリジナルの工夫が「ここにきたら絶対これ!」

田中 義雄 田中店長

本日のメニュー

- ハリハリ鍋
- 刺身盛り合わせ (平貝、平貝のヒモのネギソース、ハガツオのタタキ)
- 韓国風牛すき鍋
- 淡路地鶏と野菜の炒めもの
- セコガニの醤油漬
- 海鮮チャブチエ・コブクロ



田辺直人の 放課後チャット(2)

百科事典を愛読して

幼いころから母によく言われた言葉が、「ものを考えなさい」だった。それが私の生き方になって、今ではかなり感謝している。

子供が先ず発する質問は「何?」という問で、くり返す質問に大人たちが「あれは電車」「学校」「お巡りさん」と答えるのを聞いて、子供は「何?」と聞いていく。違った年代の多くの大人に囲まれて、何度も答を与えられた子供たちは、豊かな語彙を身につけることになる。

子供たちは少し成長すると、今度は「何で?」という質問をし始める。「何?」という問にはほとんど大人の答えられないのだが、「何で?」と聞かれると、答に窮することも多い。

その子は、考えても答など分らない、質問したら非難されると感じるようになって、物事に疑問をもったり深く考えることを諦めてしまうようになる。三つ子にこのような魂を植え付けておいて、学校に通うようになってから先生に賢い子供にして下さいと頼んでも、それはもう手遅れなのである。



その点で、私は「ものを考えなさい」といって続けている母に感謝している。「何で?」と聞くたびに、返ってくる答は「何で?」と思っただけで、考えなさい!」考へたら、考えなさい!」考へても解らなかつたら、本で調べなさい!」だった。

小学校に入って、私が最初に与えられた本は、二年生の時に買った。それは、母が私に与えた生き方だった。

しかし、この時の大人の反応は、子供の将来にとってとても大きな影響を与える。「何で?」と尋ねられた大人たちが、「何でもや」とか「そんなこと、考へても解らへん」「何でもかんでも何でもや」というささいな子やな」といって続けると、やが



外観 (土地・建物所有形態/事業主体非所有)

3つの安心

安心1 複数の医療機関の協力

日常の健康管理は同一建物内の診療所(別法人)がご利用いただけます。もしも介護が必要になられても、行き届いた介護支援体制でバックアップいたします。*詳細は各サンシティにお問い合わせください。

安心2 将来にわたり、ご入居者を見守る介護支援体制

もしも介護が必要になられても、追加費用なしで、将来にわたり安心できる介護支援体制をご用意しています。介護専用棟にて専任のケアスタッフ、看護師が中心となり、質の高い心をこめたケアを24時間体制で行います。

安心3 毎日選べるおいしいお食事

毎日のお食事はセレクトメニューをご用意。ホテルのレストランを彷彿とさせる専用ダイニングで、専属シェフが安全と栄養バランスにこだわった自慢の料理をご提供します。毎食、2~3種類の日替わりメニューから、その日の気分やご体調に合わせて、予約なしで承ります。*サンシティ木津を除く



シティビューダイニング (34階)



お食事の一例

70歳以上の方に最適な暮らしがサンシティにはございます。是非、ご見学くださいませ。



ウォータービューダイニング(34階)

上質な暮らしを彩る、豊富な間取りプラン

ワンルームから2LDKまで、明るく開放的で、プライバシーもしっかり配慮が行き届いた多彩な居室タイプをご用意しています。緊急コールや生活安全センサーなど万への備えもございます。

*状態により介護居室に移り住みいただく場合がございます。住み替えにあたって新たな入居一時金の費用負担はなく、月額利用料は変わりません。介護居室では、一人当たりの占有面積は当初入居した一般居室に比して減少します。
*写真は家具配置の一例を示すもので、家具付ではありません。



居室の一例

充実した共有施設で満喫する特別な時間

開放感たっぷりのプールや大浴場をはじめ、音響設備の整ったシアターホールなどがございます。四季折々のイベントや、新しいお仲間とのサークル活動にも、華やいだ雰囲気の中で共用の施設をご利用いただけます。

*共用施設は各サンシティで異なります。



温水プール

お食事から、介護・医療の支援まで「行き届いたおもてなし」

だれもが、いつまでも健康で豊かな人生を楽しみたいと願うものです。新しい高齢者マンション「サンシティ」では、おいしいお食事と、快適なアメニティ、介護・医療支援体制を整え、皆様に安心して暮らしただけのお住まいと「行き届いたおもてなし」をご提供いたします。



館内クリニック(別法人)

資料請求・見学相談会 受付中

見学相談会開催期間 2022年1月4日(火)から1月30日(日)まで 時間 11:00~

個別相談会のご予約・資料のご請求は右記フリーダイヤルかQRコードにてお申し込みください。

介護付有料老人ホーム[入居時自立] **サンシティタワー 神戸** 〒651-0073神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5 ☎0120-33-1655



QRコードでも見学会の予約ができます!

[神戸市有料老人ホーム設置運営指針による表示事項] ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険/神戸市(兵庫県)指定介護保険特定施設神戸市(兵庫県)指定介護予防特定施設 ●介護居室区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 [2021年12月現在] 広告有効期限:2022年1月末日

令和四年 新春のお慶びを申し上げます

地域まるごと博物館
北はりま
田園空間博物館
06-651-2510
https://www.k-denku.com/

株式会社
サンシティタワー神戸
介護付有料老人ホーム
ハーフ・センチユリー・モア

医療法人社団
神戸低侵襲がん医療センター
理事長 藤井正彦
神戸市中央区港島中町8-5-1
06-6306-3041
http://www.k-mcc.net

神戸学院大学附属
中学校・高等学校
校長 芦田光巨
〒650-0046
神戸市中央区港島中町4-6-3
078-711-0101

公益財団法人
兵庫県芸術文化協会
理事長 山本亮三

KOBE
Lapis Hall
総支配人
千葉悠晃
〒650-0017 神戸市中央区南町7-3-2
TEL078-366-5000
http://www.lapis-hall.jp